

健康講座について

皆様がご自身の健康状態をご自身で随時チェックし、健康の維持と促進をはかれるようになることを目的に、平成 24 年 4 月から開始し、今までは患者様の希望で年に 3～4 回開催しておりました。このたび、参加者様の熱心なご要望を受け、平成 26 年 5 月から毎月一回定期的で開催することになりました。

テーマは疲れやすさや頭痛、めまい、耳鳴りなど、自覚症状はあるが検査では異常が出ず、なかなか治らないつらいもの、あるいは診断名がついたが、症状の改善がなかなかできない身近なものを、4 千年の歴史を持つ中医学の視点から、その発病原因及び予防法を詳しく解説いたします。どうぞお気軽にご来場ください。

平成 26 年 健康講座年間予定表

回数	開催日	演題
第1回	H26 年 5 月 17 日(土)	梅雨と夏の暑さをどう乗り越える ～熱中症の予防には～
第2回	6 月 21 日(土)	めまいの診断と漢方治療 ～自覚症状から早期発見・早期治療～
第3回	7 月 19 日(土)	うつ・不眠の診断と治療について ～自覚症状から早期発見・早期治療～
第4回	8 月 16 日(土)	更年期障害の予防 ～漢方薬より女性ホルモンを補う～
第5回	9 月 20 日(土)	美容と老化に関する ～元気な内臓の働きの維持には～
第6回	10 月 11 日(土)	痴呆症にならないために ～知っておくべき事～
第7回	11 月 15 日(土)	クローン病ってどんな病気？ ～自覚症状から早期発見・早期治療～
第8回	12 月 13 日(土)	糖尿病の予防と診断・治療 ～日常生活から早期発見可能～
第9回	H27 年 1 月 17 日(土)	耳鳴り、難聴の予防と治療 ～こういったポイントが早期発見とつながる～
第10回	2 月 14 日(土)	肩こりと心筋梗塞 ～心筋梗塞の早期発見には～
第11回	3 月 14 日(土)	リウマチの早期診断と予防治療 ～こういった症状が早期発見のカギ～
第12回	4 月 18 日(土)	「疲れやすい」の原因と予防 ～元気にする気功体操～

* 都合により、演題は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

講座概要

開催会場	中医伝統療法学院 大阪市淀川区宮原 3-3-3 ビクトリアスビル 2F (会場のすぐ前に駐車場有・有料)
講師	中医伝統療法学院兼中医総合治療センター 学院長 王靈芝
開催時間	10時～11時30分 (開場:9時50分)
定員	先着20名様 ※事前申込み
参加費	3000円。ただし現在治療中の患者様及びそのお知り合いの方1000円。 (当日、会場にてお支払いください)

講座内容に関するご予約・お問合せは、下記までご連絡ください。

TEL 06-6399-0530 (*電話の方は午後2時～7時)

E-mail oureisi.chui@gmail.com